



PILATES ZONE

Partner of  London Academy

CERTIFICAZIONE MATWORK PROGRAM

	Intro to Mat	Progression Mat	Progression + Mat
2023 Prima Sessione	15,16,17, Settembre 2023 Venerdì 12:00- 18:00 Sabato 9:00-16:00 Domenica 10:00-14:00 Esame: Venerdì 13 Ottobre	27, 28, 29 Ottobre 2023 Venerdì 12:00- 18:00 Sabato 9:00-16:00 Domenica 10:00-14:00 Esame: Venerdì 24 Novembre	Sessione non disponibile
2024 Seconda Sessione	2,3,4 Febbraio 2024 Venerdì 12:00- 18:00 Sabato 9:00-16:00 Domenica 10:00-14:00 Esame: Venerdì 1 Marzo	22,23,24 Marzo 2024 Venerdì 12:00- 18:00 Sabato 9:00-16:00 Domenica 10:00-14:00 Esame: Venerdì 19 Aprile	21,22,23 Giugno 2024 Venerdì 12:00- 18:00 Sabato 9:00-16:00 Domenica 10:00-14:00 Esame: Venerdì 19 Luglio

CERTIFICAZIONE FULL COMPREHENSIVE PROGRAM

Conseguibile in 5 moduli durante i week-end o nella versione "Summer Intensive"

	MODULO I	MODULO II	MODULO III	MODULO IV	MODULO V
Moduli 5 week- end	20,21,22 Ottobre 2023 ven 12 - 18 sab 10 - 17 dom 10 - 17	17,18,19 Novembre 2023 ven 12 - 18 sab 10 - 17 dom 10 - 17	15,16,17 Dicembre 2023 ven 12 - 18 sab 10 - 17 dom 10 - 17	26,27,28 Gennaio 2024 ven 12 - 18 sab 10 - 17 dom 10 - 17	23,24 Febbraio 2024 ven 12 - 18 sab 10 - 17

MODULO UNICO

Summer Intensive: 12 giorni full- immersion 2023	Da lunedì 17 Luglio al 29 Luglio compresi (giorno libero: Domenica 23 Luglio)
Summer Intensive: 12 giorni full- immersion 2024	Da lunedì 22 Luglio al 3 Agosto compresi (giorno libero: Domenica 28 Luglio)

ESAMI

Esame delle 100 Ore: Venerdì **10 Novembre 2023**

Esame delle 300 Ore: Venerdì **29 Marzo 2024**

Esame delle 400 Ore: Venerdì **24 Maggio 2024**

Esame delle 600 Ore: sono previste 3 prove distinte come segue

- Self-Practice: **Venerdì 14 Giugno 2024** (45 min. Matwork – 50 min. Reformer)
- Teaching: **Giovedì 11 Luglio 2024** (50 min.)
- Scritto: **Venerdì 12 Luglio 2024** (6 ore)

RIUNIONI DI APPRENDISTATO

2023/2024	<ol style="list-style-type: none">1. Lunedì 6 Novembre 2023 (dalle 15.00 alle 18.00) 3 ore2. Venerdì 1 Dicembre 2023 (dalle 16.00 alle 19:00) 3 ore3. Venerdì 19 Gennaio 2024 (dalle 16.00 alle 19:00) 3 ore4. Venerdì 8 Marzo 2024 (dalle 16.00 alle 17.30) 1 ora e mezza5. Venerdì 26 Aprile 2024 (dalle 16.00 alle 19.00) 3 ore6. Venerdì 29 Aprile 2024 (dalle 16.00 alle 19:00) 3 ore7. Venerdì 31 Maggio 2024 (dalle 16.00 alle 18.00) 2 ore
-----------	---

Importante

- Le date delle Riunioni di Apprendistato potrebbero subire variazioni, ma saranno sempre comunicate con largo anticipo.
- Nel caso in cui non fosse possibile partecipare alle Riunioni di Apprendistato in presenza si prega di comunicarlo alla Scuola, che consentirà l'accesso online su Zoom.
- Nel caso in cui non fosse possibile partecipare agli esami nelle date indicate sarà necessario riprogrammarle a pagamento in accordo con la Scuola. Il costo è di 130 Euro ad esame.

