



CALENDARIO DIDATTICO FORMAZIONE ISTRUTTORI

CERTIFICAZIONE CORPO LIBERO: MATWORK PROGRAM (*)

	Introductory Matwork	Progression Matwork	Progression Plus Matwork
2024-25 PRIMA SESSIONE	20, 21, 22 Settembre 2024 Venerdì 12:00- 18:00 Sabato 9:00-16:00 Domenica 10:00-14:00 Esame: Giovedì 10 Ottobre 2024	25, 26, 27 Ottobre 2024 Venerdì 12:00- 18:00 Sabato 9:00-16:00 Domenica 10:00-14:00 Esame: Giovedì 21 Novembre 2024	24, 25, 26 Gennaio 2025 Venerdì 12:00- 18:00 Sabato 9:00-16:00 Domenica 10:00-14:00 Esame: Giovedì 20 Febbraio 2025



PILATES ZONE

Partner of  London Academy

	Introductory Matwork	Progression Matwork	Progression Plus Matwork
2025 SECONDA SESSIONE	21, 22, 23 Febbraio 2025 Venerdì 12:00- 18:00 Sabato 9:00-16:00 Domenica 10:00-14:00 Esame: Giovedì 13 Marzo 2025	21, 22, 23 Marzo 2025 Venerdì 12:00- 18:00 Sabato 9:00-16:00 Domenica 10:00-14:00 Esame: Giovedì 17 Aprile 2025	06, 07, 08 Giugno 2025 Venerdì 12:00- 18:00 Sabato 9:00-16:00 Domenica 10:00-14:00 Esame: Giovedì 3 Luglio 2025

(*) Qualora non fosse possibile partecipare agli esami nelle date sopraindicate, sarà necessario riprogrammare a pagamento (120 €/cad esame) in accordo con la scuola.

CERTIFICAZIONE ATTREZZI: FULL COMPREHENSIVE PROGRAM

- A MODULI DI 5 WEEK END NELLA STAGIONE INVERNALE

	MODULO I	MODULO II	MODULO III	MODULO IV	MODULO V
2025- 2025	11, 12, 13 Ottobre 2024 ven 12 - 18 sab 10 - 17 dom 10 - 17	08, 09, 10 Novembre 2024 ven 12 - 18 sab 10 - 17 dom 10 - 17	13, 14, 15 Dicembre 2024 ven 12 - 18 sab 10 - 17 dom 10 - 17	10, 11, 12 Gennaio 2025 ven 12 - 18 sab 10 - 17 dom 10 - 17	07, 08 Febbraio 2025 ven 12 - 18 sab 10 - 17

- A MODULO UNICO DI 12 GIORNI CONSECUTIVI IN ESTATE

SUMMER INTENSIVE PROGRAM

12 giorni full-immersion 2025	Da lunedì 14 Luglio a sabato 26 Luglio compresi (giorno libero: Domenica 20 Luglio)
-------------------------------------	--

ESAMI FULL COMPREHENSIVE

Esame delle **100 Ore** - Giovedì **31 Ottobre 2024**

Esame delle **300 Ore** - Giovedì **20 Marzo 2025**

Esame delle **400 Ore** - Giovedì **15 Maggio 2025**

Esame delle **600 Ore** - Sono previste 3 prove distinte come segue:

- Self Practice: Lunedì **09 Giugno 2025** (45 min. Matwork - 50 min. Reformer)
- Multi Level Teaching: Giovedì **12 Giugno 2025** (50 min.)
- Esame scritto: Venerdì **13 Giugno 2025** (6 ore)

RIUNIONI DI APPRENDISTATO FULL COMPREHENSIVE (**)

2024/2025

1. **Lunedì 28 Ottobre 2024 - 3h (14:30-17:30) :**
 - Punti di riferimento ossei fondamentali per la postura
 - Suggerimenti di PHA I e PHA II
2. **Lunedì 25 Novembre 2024 - 3h (14:30-17:30):**
 - Elementi didattici d'insegnamento
 - Review del format della lezione
3. **Giovedì 19 Dicembre 2024 - 3h (15:30-18:30):**
 - Suggerimenti di PHA III
 - Posizionamento del piede
4. **Giovedì 13 Febbraio 2025 - 2h (15:30-17:30):**
 - Respirazione e fluidità
5. **Lunedì 14 Aprile 2025 - 3h (14:30-17:30):**
 - Suggerimenti di PHA IV e V
 - Casi Speciali parte I
6. **Lunedì 28 Aprile 2025 - 3h (14:30-17:30):**
 - Casi Speciali parte II
7. **Lunedì 19 Maggio 2025 - 2h (14:30-17:30):**
 - Insegnare una lezione multi livello

(**) Le date potrebbero subire variazioni, ma saranno sempre comunicate con largo anticipo. Qualora non fosse possibile partecipare alle Riunioni di Apprendistato in presenza si prega di comunicarlo alla Scuola, che consentirà l'accesso online su Zoom.